



Menuplan for uge 32, 33, 34 (august 2021)

Uge 32		
Mandag 9/8	Blomkålssuppe m/ ristede kikærter, persilleolie og flutes	Rugbrød m/ pålæg
Tirsdag 10/8	Madpakker: Rugbrød m/ leverpostej, røget filet, snegle og grønt	Kardemommeboller
Onsdag 11/8	Kyllingelår m/ pastasalat og citrondressing	Brød m/ tørret frugt
Torsdag 12/8	Stegt fiskefilet m/ små bagte kartofler, råkost og kold remoulade dip	Smoothie m/ skorper
Fredag 13/8	Grøntsagsburger m/ grønt og dressing	Lyst maltbrød m/ spegepølse
Uge 33		
Mandag 16/8	Karrykål m/ oksekød, bulgur og ærter	Squashboller
Tirsdag 17/8	Smør selv: Rugbrød, skinkesalat, torskerogn og remoulade, lune kyllingespyd og grønt	Grahamsbrød og frugt
Onsdag 18/8	Fiskedeller m/ kartofler, tomatsovs og grønt	Frugtgrød m/ skorper
Torsdag 19/8	Madpakker: Rugbrød m/ kyllingepålæg, smørmad, ost, pestosnegle og agurk	Majsmelsboller m/ blå birkes
Fredag 20/8	Sund grød m/ frugttopping	Rugbrød m/ leverpostej og agurk
Uge 34		
Mandag 23/8	Sommersuppe m/ groft brød	Rugbrød m/ hamburgerryg
Tirsdag 24/8	Smør selv: Stegt medister m/ hjemmesyltede græskar, tunsalat (BH), fiskesalat (VG), røget rullepølse og grønt.	Knækbrød m/ ost
Onsdag 25/8	Grøntsagslasagne m/ hvidløgsbrød	Yoghurt m/ drys
Torsdag 26/8	Madpakker: Rugbrød m/ skinke, æg, sandwich m/ frugtcreme og grønt	Æbleboller
Fredag 27/8	Fiskenuggets m/ ½ bagte kartofler, sauce verte og grønt	Kanelbrød

VG= Vuggestue
BH = Børnehave